

日本人間関係学会「関東地区会」 研修会修了証

2017年度

○年間研修テーマ 「支援者としての困難と克服—自分自身が挫けないための方法を見出す—」

実施日・場所	研修テーマ	内容	講師	受講印
2017年5月27日(土) 越谷市サンシティ ホール小会議室	「ヒューマンリレーション・スキル トレーニング(Human Relation Skills Training)=HRST」 家族・地域の間人間関係 「高齢者を抱える 家族の責任と人間関係」	関東地区会独自の人間関係力を高めるためのスキル トレーニング(HRST)の研修。「偉人の事例に学ぶ支 援の在り方」そもそも、支援とは何か。通常、支援する 人は、対象としての人を一方的に支援しているとらえ られやすいが、実は、支援している側も同時に支援さ れている。また、自己が自己を支援することもあり得 る。ここでは、過去において支援に生きた偉人たちの エピソードに学びながら、改めて、今・ここからできる支 援のありかたについて学びあう。	佐藤 啓子	
2017年7月29日(土) 越谷市サンシティ ホール小会議室	「ヒューマンリレーション・スキル トレーニング(Human Relation Skills Training)=HRST」 社会福祉領域におけるさまざま な問題と家族への支援	関東地区会独自の人間関係力を高めるためのスキル トレーニング(HRST)の研修。「支援者としての困難と 克服—自分自身が挫けないための方法を見出す— ～在宅医療を支える人間関係士としての役割～ 在宅医療が推進されている現代社会の中で身近な人 がその状況を迎え対応に困っている。看護師資格をも つ人間関係士としてどのようにしたらよいのか方策をと もに考えたい。	杉本 龍子	
2017年9月23日(土) 越谷市サンシティ ホール小会議室	「ヒューマンリレーション・スキル トレーニング(Human Relation Skills Training)=HRST」 児童期・教育問題 学校教育現場における 人間関係	関東地区会独自の人間関係力を高めるためのスキル トレーニング(HRST)の研修。学校に通う年齢の子ども を支援している親、教師、親戚、地域の人、その他大 勢の人が、一人の子どもを支援する時に、共通に子ど もを理解し、支援の方法を考えることが大切である。そ れぞれの思いがあり共通理解は簡単なことではない が、心理劇を通してその方法のヒントを探る。	矢吹 知永	
2017年11月26日(日) 千葉商科大学 日本人間関係学会 大会ワークショップ	「ヒューマンリレーション・スキル トレーニング(Human Relation Skills Training)=HRST」 日本人間関係学会大会ワーク ショップ	日本人間関係学会大会参加。自主ワークショップとし て関東地区会独自の人間関係力を高めるためのスキ ルトレーニング(HRST)の研修。「支援者としての困難 と克服—自分自身が挫けないための方法を見出す —」をテーマに、人間関係士として、また、様々な領域 での支援者・援助者としての困難や葛藤を克服するた めの方法を心理劇(関係心理劇)を通し、探る。	杉本 太平 小林 幾子	
2018年1月20日(土) 越谷市サンシティ ホール小会議室	「ヒューマンリレーション・スキル トレーニング(Human Relation Skills Training)=HRST」 乳幼児期から老年期までの 人間関係	関東地区会独自の人間関係力を高めるためのスキル トレーニング(HRST)の研修。相手との空間・関係づく り。高齢者や心身に罹患している人たちの立場に立つ ということ程難しいことはない。想像して良かれと思っ て支援しても、人は十人十色で相手を怒らせ、自分が 挫けてしまうことがある。そこに相互関係を創造してい く難しさがあり、支援する人される人との間の壁を越 え、お互いが気持ちよく居られる空間・関係づくりにつ いて、様々な事例を通してより良い方向性を探る。	岡田 昌子	
2018年3月10日(土) 越谷市サンシティ ホール小会議室	原理と学びの振り返り	行為法(心理劇)体験 年間研修内容の振り返り・まとめ 総会	杉本 太平 白石 京子	
受講者氏名				
受講者連絡先(Tel/メールアドレス)		/		